



令和7年 5月 離乳食献立表



日付		曜日	午前おやつ	昼食				午後おやつ			
				初期食	中期食	後期食	刻み食・普通食	初期食	中期食	後期食	刻み食・普通食
1	19	木	育児ミルク又は 麦茶	野菜にゆう麺	野菜にゆう麺	ちゃんぽんうどん	ちゃんぽんうどん	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	1日麦茶 19日牛乳
		月	お菓子	じゃがいもマッシュ	じゃがいもマッシュ	じゃがいもの塩昆布和え	じゃがいもの塩昆布和え 1日ラッシー 19日フルーツ	人参おかゆ	人参おかゆ	ツナとしめじの ピラフ(おかゆ)	ツナとしめじの ピラフ
2	20	金	育児ミルク又は 麦茶	野菜あんかけがゆ	野菜あんかけがゆ	ケチャップ あんかけがゆ	キーマカレー	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	牛乳
		火	お菓子	きゅうりの くたくた煮	ささみときゅうりの くたくた煮	春雨マヨサラダ	春雨マヨサラダ ラッシー	おかし	おかし	サイコロカット パンケーキ	スティックカット パンケーキ
7	21	水	育児ミルク又は 麦茶	おかゆ 人参の煮物	おかゆ ささみと人参の煮物	ごまおかゆ 豚肉のごまみそ焼き	ごまごはん 豚肉のごまみそ焼き	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	牛乳
			お菓子	豆腐スープ	豆腐スープ	五目煮 すまし汁	五目煮 すまし汁	お麩がゆ	お麩がゆ	お好み焼き	ぎょうざでお好み焼き
	22	木	育児ミルク又は 麦茶	パンがゆ じゃがいもの煮物	パンがゆ ささみとじゃがいもの煮物	サイコロ食パン アスパラガスと マカロニのグラタン	スティック食パン アスパラガスと マカロニのグラタン	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	麦茶
			お菓子	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜にゆう麺	野菜にゆう麺	たぬき大麦麺	たぬき大麦麺
9	23	金	育児ミルク又は 麦茶	おかゆ 白身魚のトマトあんかけ	おかゆ 白身魚のトマトあんかけ	ごまおかゆ 白身魚のソテー	ごまごはん 白身魚のソテー	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	ラッシー
			お菓子	野菜スープ	野菜スープ	わかめの酢の物 みそ汁	わかめの酢の物 みそ汁	おかし	おかし	おかし	おかし
10	24	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	人参のあんかけがゆ だしスープ	ささみと人参のあんかけ がゆ だしスープ	レタスチャーハン(おかゆ) 切り干し大根のマヨサラダ 中華スープ	レタスチャーハン 切り干し大根のマヨサ ラダ 中華スープ	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
12	26	月	育児ミルク又は 麦茶	おかゆ 野菜煮	おかゆ 高野豆腐と野菜煮	ごまおかゆ 鶏肉のレモン焼き	ごまごはん 鶏肉のレモン焼き	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	牛乳
			お菓子	だしスープ	だしスープ	小松菜のおかか和え みそ汁	小松菜のおかか和え みそ汁	おかし	おかし	おかし	パパロア おかし
13	27	火	育児ミルク又は 麦茶	トマトにゆう麺	トマトにゆう麺	ミートソース スパゲッティ	ミートソース スパゲッティ	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	麦茶
			お菓子	じゃがいもと人参煮	じゃがいもと人参煮	ひじきとささみの ごまサラダ	ひじきとささみの ごまサラダ ラッシー	そら豆入りおかゆ	そら豆入りおかゆ	そら豆入りおかゆ	そら豆の混ぜご飯
14	28	水	育児ミルク又は 麦茶	パンがゆ じゃがいもの煮物	パンがゆ ささみとじゃがいもの煮物	サイコロ食パン ジャーマンポテト	スティック食パン ジャーマンポテト	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	麦茶
			お菓子	トマトスープ	トマトスープ	トマトスープ	トマトスープ	野菜にゆう麺	野菜にゆう麺	焼きうどん	焼きうどん
15	29	木	育児ミルク又は 麦茶	おかゆ キャベツと人参の くたくた煮	おかゆ キャベツと人参の くたくた煮	ごまおかゆ 豚肉のしゃぶしゃぶ風	ごまごはん 豚肉のしゃぶしゃぶ風	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	牛乳
			お菓子	野菜スープ	野菜スープ	マカロニサラダ みそ汁	マカロニサラダ みそ汁	おかし	フルーツ おかし	フルーツ おかし	フルーツ おかし
16	30	金	育児ミルク又は 麦茶	おかゆ 白身魚のきゅうり あんかけ	おかゆ 白身魚のきゅうり あんかけ	ごまおかゆ さわらの バター醤油ソテー	ごまごはん さわらの バター醤油ソテー	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	牛乳
			お菓子	野菜スープ	野菜スープ	春キャベツの コールスロー みそ汁	春キャベツの コールスロー みそ汁	おかし	おかし	サイコロカット パンケーキ	スティックカット パンケーキ
17	31	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ だしスープ	野菜あんかけがゆ だしスープ	豚照りどんぶり(おかゆ) 海 藻サラダ みそ汁	豚照りどんぶり 海藻サラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
誕生会	8	木	育児ミルク又は 麦茶	おかゆ トマトと豆腐のあんかけ	おかゆ トマトと豆腐のあんかけ	炊き込みおかゆ ハンバーグ	炊き込みご飯 ハンバーグ	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	牛乳
			お菓子	だしスープ	だしスープ	トマト すまし汁	トマト すまし汁	おかし	おかし	蒸しパン	蒸しパン

※後期食形態に移行する前の食事形態では、中期食の取り分けに調味料を少量加えて提供していきます。